

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.11.24

Согласовано
Директор школы №



| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Гуляш из говядины | 100 | 134,0 | 6,4 | 9,5 | 2,6 | 0,3 |
| Рожки отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 3,3 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 112,0 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 27 | 75,6 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,5 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 533,6 | 15,1 | 15,7 | 79,5 | 7,9 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп с вермишелью и картофелем с говядиной тушеной , зеленью | 270 | 155,0 | 5,7 | 6,3 | 18,8 | 1,8 |
| Ёжики "Аппетитные" | 100/50 | 202,0 | 11,3 | 11,8 | 12,9 | 1,3 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,5 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 29 | 61,4 | 2,1 | 0,3 | 12,5 | 1,3 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 51 | 143,0 | 4,0 | 1,0 | 29,2 | 2,9 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 732,4 | 27,1 | 25,8 | 98,0 | 9,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный слобный с мясом, рисом | 75 | 208,0 | 9,1 | 10,0 | 20,3 | 2,0 |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0,0 | 22,4 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 298,0 | 9,1 | 10,0 | 42,7 | 4,2 |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.