

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 21.11.2024

Согласовано
Директор школы №127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварная	90	128	27,7	1,8	0,2	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,8
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	40	40	0,6	2,1	4,8	0,5
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	484	32,5	11,9	54,3	5,4

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.