

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ



НА 05.11.24

Согласовано  
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
Пудинг "Лакомка" с клубничным вареньем	200/30	438,0	18,4	10,6	67,2	6,7
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Батон витаминный с микроэлементами	27	75,6	2,2	0,5	15,4	1,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>554,6</b>	<b>20,8</b>	<b>11,2</b>	<b>92,7</b>	<b>9,2</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	2,3
Гуляш из говядины	100	105,0	8,0	6,6	3,3	0,3
Каша гречневая рассыпчатая	180	296,0	10,2	8,8	44,1	4,4
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микроэлементами	30	64,0	2,2	0,4	12,9	1,3
Батон витаминный с микроэлементами	49	137,2	3,9	0,9	28,0	2,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>833,2</b>	<b>30,6</b>	<b>23,2</b>	<b>125,0</b>	<b>12,5</b>
<b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>						
Пицца сырная	100	353,0	14,4	17,1	35,3	3,5
Напиток из шиповника	200	104,0	0,7	0,3	24,6	2,5
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>457,0</b>	<b>15,1</b>	<b>17,4</b>	<b>59,9</b>	<b>6,0</b>

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.