

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.11.24

Согласовано
Директор школы №



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)						
Гуляш из говядины	100	134,0	6,4	9,5	2,6	0,3
Рожки отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,3
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8
Батон витаминный с микронутриентами	53	148,4	4,2	1,1	30,3	3,0
Стоимость рациона	91,33	606,4	17,1	16,3	94,4	9,4
Обед 5-11 класс (льготный/ платный)						
Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью	260	111,0	4,8	4,0	14,0	1,4
Ёжики "Аппетитные"	100/50	202,0	11,3	11,8	12,9	1,3
Пюре картофельное	200	144,0	4,2	7,0	16,1	1,6
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	45	126,0	3,6	0,9	25,7	2,5
Стоимость рациона	109,60	677,0	25,9	24,1	89,6	8,9
Полдник 5-11 класс (льготный / платный)						
Пирожок печеный сдобный с мясом, рисом	80	222,0	9,7	10,7	21,7	2,1
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Стоимость рациона	42,25	280,0	9,9	10,9	35,6	3,5

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.