

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.01.2025

Согласовано

Директор школы 127



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварная	40	57	12,3	0,8	0,1	0,0
Картофель отварной	150	122	2,9	5,5	15,4	1,5
Груша	1шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	310	16,2	7,0	45,7	4,6

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.