

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 21.01.25



Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный / платный)						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/35	455,0	26,1	20,6	41,4	4,1
Чай с лимоном	200/7	43,0	0,3	0,1	10,3	1,0
Яблоко	1 шт	45,0	0,4	0,4	9,8	1,0
Батон, обогащенный йодоказеином	35	84,0	2,5	0,9	17,5	1,8
Стоимость рациона	91,33	627,0	29,3	22,0	79,0	7,9
Обед 1-4 класс (льготный / платный)						
Суп куриный с зеленью	250	96,0	2,3	3,0	11,7	1,2
Котлета рыбная	100	208,0	13,0	10,5	15,5	1,6
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,2
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	29	61,4	2,1	0,3	12,5	1,2
Батон, обогащенный йодоказеином	32	77,0	2,3	0,8	16,0	1,6
Стоимость рациона	109,60	608,4	23,0	20,0	81,7	8,1
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,5
Сочник с фруктовой начинкой 1/70	1 шт	289,0	3,5	10,9	43,3	4,3
Стоимость рациона	42,25	349,0	3,5	10,9	58,3	5,8

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Мальшова Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.