

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 27.01.25

Согласовано  
Директор школы №



| Наименование блюда                             | Выход (г)     | Калорий-<br>ность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Примерное<br>количество<br>хлебных<br>единиц* |
|------------------------------------------------|---------------|-------------------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>  |               |                         |             |             |              |                                               |
| Пудинг "Лакомка" с вареньем                    | 200/25        | 486,0                   | 20,9        | 14,3        | 68,6         | 6,9                                           |
| Чай с сахаром                                  | 200           | 41,0                    | 0,2         | 0,1         | 10,1         | 1,0                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 25            | 70,0                    | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>91,33</b>  | <b>597,0</b>            | <b>23,1</b> | <b>14,9</b> | <b>93,0</b>  | <b>9,3</b>                                    |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>     |               |                         |             |             |              |                                               |
| Суп сырный с гречками, зеленью                 | 250/15        | 173,0                   | 6,1         | 6,3         | 22,8         | 2,3                                           |
| Гуляш из говядины                              | 100           | 121,0                   | 8,2         | 8,6         | 2,8          | 0,3                                           |
| Каша гречневая рассыпчатая                     | 180           | 296,0                   | 10,2        | 8,8         | 44,1         | 4,4                                           |
| Компот из кураги                               | 200           | 86,0                    | 1,0         | 0,0         | 13,2         | 1,3                                           |
| Хлеб полезный с микронутриентами               | 25            | 53,0                    | 1,8         | 0,3         | 10,8         | 1,1                                           |
| Батон витаминный с микронутриентами            | 25            | 70,0                    | 2,0         | 0,5         | 14,3         | 1,4                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>109,60</b> | <b>799,0</b>            | <b>29,3</b> | <b>24,5</b> | <b>108,0</b> | <b>10,8</b>                                   |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b> |               |                         |             |             |              |                                               |
| Пирожок печеный слобный с творогом             | 90            | 219,0                   | 10,8        | 8,4         | 25,1         | 2,5                                           |
| Сок фруктовый                                  | 200           | 92,0                    | 1,0         | 0,2         | 20,2         | 2,0                                           |
| <b>Стоимость рациона</b>                       | <b>42,25</b>  | <b>311,0</b>            | <b>11,8</b> | <b>8,6</b>  | <b>45,3</b>  | <b>4,5</b>                                    |
|                                                |               |                         |             |             |              |                                               |

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

*С.А.Малышева*

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.