

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 30.01.25

Согласовано
Директор



Наименование блюда	Выход (г)	Калорий- ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 класс (льготный/ платный)						
Масло сливочное	15	99,0	0,1	10,9	0,2	0,02
Каша молочная "Дружба " с маслом	200/5	228,0	6,2	8,5	31,6	3,2
Кисломолочный продукт " Б и о л а к т " 1/100	1шт	75,0	2,8	3,2	8,0	0,8
Какао с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
Батон витаминный с микронутриентами	41	115,0	3,3	0,8	23,5	2,3
Стоимость рациона 91,33		641,0	16,0	26,4	84,1	8,4
Обед 1-4 класс (льготный/ платный)						
Борщ со свежей капустой и картофелем,говядиной тушеной, сметаной,зеленью	270	107,0	4,0	5,7	10,0	1,0
Котлета рыбная	100	208,0	13,0	10,5	15,5	1,5
Пюре картофельное	150	108,0	3,1	5,2	12,1	1,2
Компот из яблок	200	58,0	0,2	0,2	13,9	1,4
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	1,1
Батон витаминный с микронутриентами	37	104,0	2,9	0,7	21,2	2,1
Стоимость рациона 109,60		638,0	25,0	22,6	83,5	8,3
Полдник 1-4 класс (льготный / платный)						
Компот из ягод	209	51,2	0,2	0,1	12,5	1,3
Печенье " Двойная радость " 1/50	1шт	235,0	2,5	11,0	31,5	3,1
Стоимость рациона 42,25		286,2	2,7	11,1	44,0	4,4

Инженер-технолог

Горячкина Н Н

Калькулятор

Малышева Г.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.