

02.02

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа №127"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
обучающихся с нарушениями опорно-
двигательного аппарата с ТМНР
(вариант 6.4)
на 2025 – 2026 учебный год
для 1 класса
обновленные ФГОС НОО

город Нижний Новгород, Нижегородская область

2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа №127" (далее - учебный план) для обучающегося с НОДА с ТМНР (вариант 6.4) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа №127" и обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с НОДА, выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный год в Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Школа №127" начинается 01.09.2025 и заканчивается 22.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классах – 20 часа.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Для обучающихся в подготовительных и 1 классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО для обучающихся с НОДА, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных с НОДА в структуре ТМНР, а также индивидуальных потребностей каждого обучающегося. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется: на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов

В учебный план включается внеурочная деятельность. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, адаптивно-спортивное).

Обязательной частью внеурочной деятельности является реализация коррекционных курсов и проведение коррекционно-развивающих занятий по программе коррекционной работы.

Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с ТМНР предусматривают: занятия ЛФК, логопедические занятия и индивидуальные занятия по коррекции и развитию когнитивных функций. Все эти занятия проводятся в индивидуальной форме. Продолжительность занятий до 25 - 30 минут, занятий по ЛФК - до 45 минут.

Максимальный объем аудиторной недельной нагрузки (в академических часах) включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю					Всего
		Подготовительный	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
Язык и речевая практика	Общение (Общение и чтение)	4	4	4	4	4	20
	Общение (письмо)	3	3	3	3	3	15
Математика	Математические представления	4	4	4	4	4	20
Окружающий мир	Развитие речи и окружающий природный мир	1	1	2	2	2	8
	Человек	1	1	1	1	1	5
	Домоводство (Самообслуживание)	1	1	1	1	1	5
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительная деятельность (Лепка, рисование, аппликация)	1	1	1	1	1	5
Технология	Предметные действия	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Итого		20	20	21	21	21	103
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Наименование учебного курса, выбранного участниками образовательных отношений		1	1	2	2	2	8
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	10	50
индивидуальные занятия по программе коррекционной работы		1	1	1	1	1	5
направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	3	15
Итого		31	31	33	33	33	161
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	168
Всего часов в год (без внеурочной деятельности)		693	693	782	782	782	3732